



Создайте условия для успеха ребенка-подростка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым.

Не сравнивайте подростка с другими детьми. Помните, что каждый ребенок уникален и неповторим. Не унижайте и не оскорбляйте подростка (особенно в присутствии сверстников)

Помните: пережитые вместе положительные эмоции – это «золотой фонд» вашей жизни с ребёнком!

Принимайте ребёнка таким какой есть– это значит любить его не за то, что он красивый, умный и так далее, а за то, что он есть.

*Невозможно подготовить ребенка ко всем жизненным ситуациям . Он сам должен пережить и обман, и предательство, и измену, и любовь. Но можно научить подростка верить в себя, в свои решения и поступки, научить оптимистическому взгляду на жизнь. Все в ваших руках!*

Удачи Вам в Вашем тяжелом деле – воспитании своих детей!



## **СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПОДРОСТКА**



**Подростковый период – это переходной период от детства во взрослую жизнь. Важно, чтобы рядом с подростком был опытный путеводитель.**

Если вы морально готовы к неизбежным изменениям и будете правильно на них реагировать, вполне вероятно, что и подростковый возраст будет для вашей семьи счастливым воспоминанием.

**Личное пространство.** Каждому человеку необходимо его личное пространство, на которое никто не посягает. Запретите себе наводить порядок в его комнате, перекладывать вещи, подслушивать его разговоры, читать его смс или личные дневники.. Тем не менее, старайтесь проводить достаточно времени со своим ребенком. Обсуждайте его интересы, интересуйтесь его друзьями в ненавязчивой форме, устраивайте совместные мероприятия, например, поход на выходные или катание на лыжах. Приглашайте его друзей в дом, приготовьте что-нибудь вкусненькое или хотя бы закажите пиццу. Старайтесь быть другом своему подростку.

**Взаимное доверие.** Учите ребенка доверию и учитесь общаться с ним на равных, как со взрослым человеком, но старайтесь оставаться для него авторитетом (примером для подражания). Скажите вашему ребенку, что если она попал в какую-то неприятную ситуацию, то вы должны о ней знать, чтобы помочь ему, ведь вы его любите и всегда будете на его стороне. Сейчас ваш ребенок нуждается в вас не как в родителе, а как в советнике. Только не навязывайте свое мнение или свое видение, мы все имеем право на ошибки. Ваша задача направлять и поддерживать, а не указывать и следить.

**3. Финансовые отношения.** Начиная с 14-летнего возраста и позже, предлагайте ребенку варианты подработки, чтобы у него были собственные деньги, и он знал, что они достаются не бесплатно.

Также доверяйте оплачивать ребенку различные счета (коммунальные, например) и самостоятельно совершать покупки, чтобы сформировать у него представление об обязательных расходах

**Развивайте интересы и способности.** Если у ребенка есть хобби, увлечение, занятие по душе, у него меньше шансов попасть в плохую компанию или ситуацию. У такого подростка выше самооценка и чувство собственного достоинства, у него есть друзья со схожими ему интересами, он меньше подвержен чужому мнению и влиянию.

**5. Ваш подросток и секс.** Ни для кого не секрет, что уже со школьного возраста мальчики и девочки начинают проявлять интерес друг к другу. К сожалению, половые отношения с каждым годом все более и более ранние. И происходит это потому, что с детьми никто не разговаривает на эту тему, не объясняет, чем все это может закончиться, не контролирует, чем ребенок занимается после школы.. Найдите время и возможность обсудить с вашим ребенком эту щекотливую тему, объясните о возможных последствиях (инфекциях, беременности), о ненадежности подростковых отношений, о проверке временем и т.д.

**6. Комендантский час.** Он не только позволяет родителям спокойно поспать, но также защищает подростков от опасностей. Если ваш подросток приходит домой после назначенного времени без разрешения, дайте ему шанс объясниться.

**7. Подросток и школа.** В подростковом возрасте все тяжелее учиться и все меньше желания ходить в школу. Вы должны объяснять важность знаний, мотивировать к самообучению, предлагать интересные книги, регулярно заниматься с ребенком.

Только от вас зависит, каким будет ваше общение – дружеским или конфликтным.

Учитесь взаимодействовать.  
**Как сохранить любовь**

Не раздражайтесь и будьте спокойны, с грубостью вызовет их от

Измените стиль общения, ведливый тон, откажитесь от суждений

Старайтесь говорить откровенно.

Проявляйте ласку, демонстрируйте любовь.

Будьте особо внимательны, обращайтесь на любые изменения подростка

Не перегружайте ребенка опекой и контролем

Поддерживайте уверенность детей в себе, в своих силах, в том, что даже при определенных недостатках (которые есть у каждого) у них есть свои неоспоримые достоинства

Если вы поняли, что были не правы, пренебрегали мнением сына или дочери в каких-либо важных для них вопросах, не бойтесь признаться в этом сначала себе, а потом и ребенку

**Доверие потерять легко, а восстанавливать его долго и трудно.**

