



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН О ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ ОТ ЧС ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

Статья 19. Обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

Граждане Российской Федерации обязаны:

соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;

при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

**ЛУЧШЕ ЗНАТЬ НЕМНОГО, НО ДАВАТЬ
ЭТОМУ ПРАВИЛЬНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ,
НЕЖЕЛИ ЗНАТЬ МНОГОЕ, НЕ ИМЕЯ
ПОНЯТИЯ К ЧЕМУ ОНО ПРИГОДНО.**

СЕНЕКА

**НЕ СТЫДИСЬ УЧИТЬСЯ.....,
ЛУЧШЕ НАУЧИТЬСЯ ПОЗДНО,
ЧЕМ НИКОГДА**

Эзоп

**Безопасность
жизнедеятельности
и действия
населения в ЧС.**

(ЧАСТЬ 3)

**ДЕЙСТВИЯ
ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЙ
В БЫТУ**

ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ В БЫТУ

ОПАСНОСТЬ – это возможность нанесения вреда, имущественного (материального), физического или морального (духовного) ущерба личности, обществу, государству.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗГОРАНИИ В ПОМЕЩЕНИИ



ВНИМАНИЕ!

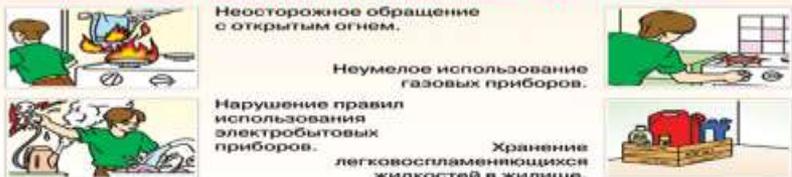
ГОРЯЩИЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ОБЕСТОЧЬТЕ!

Позовите на помощь взрослых (1), даже если вы являетесь виновником возгорания.

Немедленно покиньте помещение. Помогите выбраться маленьким детям, больным, старикам (2).

Вызовите пожарных (3). Сообщите точный адрес, что и где горит, свою фамилию и номер телефона.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЗГОРАНИЙ



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ ИЗ ГОРЯЩЕГО ЗДАНИЯ

Защитите глаза и органы дыхания (1). Накройтесь плотной влажной тканью, двигайтесь пригнувшись или ползком (2).

Возьмите с собой фонарик (3). Не входите туда, где большая концентрация дыма (4).

В многоквартирных зданиях идите в сторону незадымляемой лестницы и далее к выходу. Держитесь за стены, поручни, дышите через влажный платок (5).



Пользоваться лифтом во время пожара категорически запрещается!

ПРАВИЛА ПОЖАРОБЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ДЕЙСТВИЯ ПРИ УТЕЧКЕ БЫТОВОГО ГАЗА



Выключите конфорки газовой плиты и перекройте газовый кран (1). Откройте окна, балкон, чтобы проветрить помещение (2). Вызовите специалистов аварийной газовой службы (3).

Помните! При запахе газа нельзя пользоваться электроприборами (4) - искра может спровоцировать взрыв!

ДЕЙСТВИЯ В КРИМИНАЛЬНОЙ ОБСТАНОВКЕ

ЗАПОМНИТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

Нельзя заходить в подъезд, если за вами идет незнакомый человек.

Нельзя подходить к своей квартире, если рядом находится незнакомый человек.

Заранее договоритесь с родителями, что позвоните им на работу, как только придет домой из школы.



Если вы один в квартире - **нельзя** открывать дверь незнакомым людям!

Никогда не разговаривайте с незнакомыми людьми!

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

Отсоедините электроприборы от сети!

Держите наготове электрический фонарь, запасные батарейки, спички (1) - в месте, которое Вы быстро найдете в темноте.



Батарейки для фонаря (2) запасите на 6 часов работы.

Храните запасные батарейки в холодильнике.



ПОЖАР В КВАРТИРЕ

Большинство пожаров происходит в жилых домах. Причины их практически всегда одинаковы - обветшавшие коммуникации, неисправная электропроводка, курение в неположенных местах и оставленные без присмотра электроприборы.

Если у вас или у ваших соседей случился пожар, главное - сразу же вызвать пожарную охрану. Если загорелся бытовой электроприбор, постарайтесь его обесточить, если телевизор - прежде всего, выдерните вилку из розетки или обесточьте квартиру через электросчетчик. Помните! Горящий телевизор выделяет множество токсических веществ, поэтому постарайтесь сразу же вывести из помещения людей. Накройте телевизор любой плотной тканью, чтобы прекратить доступ воздуха. Если это не поможет, через отверстие в задней стенке залейте телевизор водой. При этом старайтесь находиться сбоку: ведь кинескоп может взорваться.

Проверьте, закрыты ли все окна и форточки, иначе доступ свежего воздуха прибавит огню силы. Если горят другие электрические приборы или проводка, то надо выключить рубильник, выключатель или электрические пробки, и после этого вызвать пожарных.

Если пожар возник и распространился в одной из комнат, не забудьте плотно закрыть двери горячей комнаты - это помешает огню распространиться по всей квартире и лестничной площадке. Уплотните дверь мокрыми тряпками, чтобы в остальные помещения дым не проникал. В сильно задымленном пространстве нужно двигаться ползком или пригнувшись.

Вопреки распространенному мнению, тушить огонь простой водой - неэффективно. Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии - мокрой тканью, песком или даже землей из цветочного горшка.

Если вы видите, что ликвидировать возгорание своими силами не удастся, немедленно уходите. Возьмите документы, деньги и покиньте квартиру через входную дверь. Если путь к входной двери отрезан огнем и дымом - спасайтесь через балкон. Кстати, самые безопасные места в горячей квартире - на балконе или возле окна. Здесь пожарные найдут вас быстрее! Только оденьтесь потеплее, если на улице холодно. Открывайте дверь на балкон осторожно, поскольку пламя от большого притока свежего воздуха может усилиться. Не забудьте плотно закрыть дверь балкона за собой.

Постарайтесь перейти на нижний этаж (с помощью балконного люка) или по смежному балкону к соседям. Но помните: крайне опасно спускаться по веревкам, простыням и водосточным трубам. Тем более не следует прыгать вниз!

Еще один путь спасения - через окно. Уплотните дверь в комнату тряпками. Как только убедитесь, что ваш призыв о помощи услышали, ложитесь на пол, где меньше дыма. Таким образом можно продержаться около получаса.

Поскольку огонь и дым распространяются снизу вверх, особенно осторожными должны быть жители верхних этажей.

Если вы случайно оказались в задымленном подъезде, двигайтесь к выходу, держась за стены (перила нередко ведут в тупик).

Находясь в высотном доме, не бегите вниз сквозь пламя, а используйте возможность спастись на крыше здания, не забывая использовать пожарную лестницу. Во время пожара запрещено пользоваться лифтом - его в любое время могут отключить. Кроме того, вы сами загоните себя в ловушку, так как можете «зависнуть» в лифте между горящими этажами и получить отравление угарным газом. Выбираясь из подъезда на улицу, как можно дольше задержите дыхание, а еще лучше - защитите нос и рот мокрым шарфом или платком.

ПОЖАР НА КУХНЕ ИЛИ НА БАЛКОНЕ

На кухне и балконе чаще всего происходят масштабные возгорания. Как от этого уберечься?

Помните, что опасно хранить на кухне и на балконе легковоспламеняющиеся вещества, различные тряпки. Ведь даже случайно залетевший на балкон окурок может стать причиной сильного пожара! Точно также и на кухне - развевающиеся от ветерка занавески могут вспыхнуть, если они висят в непосредственной близости от плиты. Поэтому не следует загромождать кухню и балкон ненужными вещами, старой мебелью, макулатурой и другими предметами, которые могут послужить «пищей» огню. Что делать? Если загорелось масло (в кастрюле или на сковороде), то перекройте подачу газа и электроэнергии. Накройте сковороду или кастрюлю крышкой, мокрой тряпкой, чтобы потушить пламя, и пусть они так стоят до охлаждения масла - иначе огонь вспыхнет вновь. Тряпку из грубой ткани (такая всегда должна быть на кухне) накиньте на руки, предохраняя их от огня. После этого, чтобы перекрыть доступ воздуха к огню, осторожно накиньте ее на горящий предмет. При попадании горящего масла, жира на пол или стены используйте для тушения любой стиральный порошок (как порошковый огнетушитель), засыпая им огонь. При перегреве плиты сначала нужно отключить ее, а затем накрыть спираль мокрой тряпкой. На балконе следует хранить все предметы или под плотным козухом, или в металлических ящиках. Пожарные также рекомендуют держать на балконе ведро с песком.

ПОЖАР В ЛИФТЕ

Причиной пожара в лифте чаще всего становятся непогашенные спички, окурки сигарет, брошенные на пол или в шахту лифта, или короткое замыкание электропроводки.

При первых же признаках возгорания или при появлении легкого дымка в кабине или шахте лифта немедленно сообщите об этом диспетчеру, нажав кнопку «вызов». Если лифт движется, не останавливайте его сами, а дождитесь остановки. Выйдя из кабины, заблокируйте двери первым попавшимся под руки предметом, чтобы никто не смог вызвать лифт снова и оказаться в ловушке. При тушении огня в кабину не входите, так как она может самопроизвольно начать двигаться. Кабина находится под напряжением, поэтому опасно тушить очаг возгорания водой - используйте плотную сухую ткань, углекислотный или порошковый огнетушитель, сухой песок.

Если в результате короткого замыкания проводов лифт остановился между этажами, а очаг возгорания находится вне кабины и потушить его невозможно, кричите, стучите по стенам кабины, зовите на помощь. Попробуйте зонтом, ключами или другими предметами раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу, позвав на помощь соседей. В лифтах с неавтоматическими дверями можно (открыв внутренние двери) нажать на рычаг с роликом во внешней двери этажа и открыть ее изнутри. Будьте очень осторожны при выходе из лифта: не упадите в шахту. Если самостоятельно выйти из лифта невозможно, то до прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком или рукавом одежды, смоченными водой, молоком или даже мочой





ПОЖАР ВО ДВОРЕ

Не жгите во дворах старую мебель, мусор, тополиный пух. Если вывезти ненужные вещи и опавшие листья невозможно, то сожгите их на специально подготовленном месте, приготовив огнетушители, песок и поливочные шланги. Помните: место должно быть открытым и очищенным от травы!

При возгорании немедленно позвоните в пожарную охрану, сообщите о случившейся ситуации. Вместе с соседями постарайтесь локализовать очаг пожара, не дать огню перекинуться на деревянные постройки и автомобили. При отсутствии владельцев автомобилей переместите машины, если возможно, на безопасное расстояние и поливайте их для охлаждения водой, чтобы избежать взрыва баков с горючим.

Используйте для тушения поливочные шланги, ведра с водой, песок и огнетушители, но помните, что поливать водой горящий уголь и горючие жидкости - неэффективно. Уведите от огня детей, не забывайте о своей безопасности. Освободите дороги внутри двора для проезда пожарных машин. Попросите жителей закрыть окна и форточки, убрать белье с балконов.

ПОЖАР В ГАРАЖЕ

В гараже нельзя курить, разводить костер, хранить масляную ветошь, баллоны с газом. Исключите попадание воды или топлива на электропроводку, приводящее к короткому замыканию при прогреве двигателя. Пожар в гараже потушить особенно сложно из-за того, что многие хранят там горючие материалы.

Если пожар все-таки произошел, немедленно вызывайте пожарных, зовите на помощь соседей и прохожих. Постарайтесь вместе с ними выкатить автомобиль из гаража вручную, так как двигатель может не завестись, и вы подвергнете себя опасности. Не дайте огню распространиться на другие гаражи, подобраться к канистрам с горючим или к газовым баллонам – в итоге возможен взрыв. Используйте для тушения огнетушители из соседних гаражей, песок, снег, воду, подручные средства

ЕСЛИ ГОРИТ АВТОМОБИЛЬ

Будьте внимательны: пожар в машине можно распознать практически сразу. Запах бензина или горелой резины в кабине, появление дыма из-под капота - все это факторы, предшествующие загоранию и пожару.

При тушении пролитого под машиной топлива воспользуйтесь огнетушителем, подавая пену или порошок в направлении от края к центру очага. При тушении возгорания под капотом постепенно и осторожно откройте его - желательно сбоку палкой или монтировкой, так как при этом возможен выброс пламени. Направляйте огнетушитель на очаг наиболее интенсивного горения или накройте пламя брезентом, забросайте песком, рыхлой землей, снегом, залейте водой. Не приступайте к тушению, если вы в промасленной одежде или ваши руки смочены бензином - это крайне опасно. При невозможности быстро ликвидировать возгорание отойдите от машины на безопасное расстояние, так как может взорваться топливный бак. Ни в коем случае не садитесь в горящий автомобиль, и не пытайтесь его завести. В радиусе опасной зоны (не менее 10 метров) не должно быть людей.

В ожидании пожарных поливайте водой стоящие рядом автомобили, чтобы огонь не перекинулся на них или откатите их в сторону с помощью прохожих и водителей. Если в кабине горящего автомобиля находится человек, а двери заклинило, то взломайте двери или выбейте стекло (монтировкой, камнем или ногами). Вытащите пострадавшего из машины, вызовите «скорую» и окажите ему первую медицинскую помощь или отправьте его в ближайший медпункт на первой же остановленной вами машине, запомнив или записав ее номер.





ЕСЛИ ГОРИТ ЧЕЛОВЕК

Такое бывает не только в боевиках. Чаще всего это случается на кухне при неосторожном обращении с огнем или в автоавариях.

Если на человеке горит одежда, надо как можно быстрее погасить огонь. А сделать это довольно трудно, так как от боли он теряет контроль над собой и начинает метаться, усиливая тем самым пламя. Первым делом горящего человека надо остановить любым способом: либо грозно окрикнуть, либо повалить наземь.

Воспламенившуюся одежду сорвите или погасите, заливая водой (зимой забросайте снегом). Если воды нет, набросьте на пострадавшего любую одежду или плотную ткань, не закрывая ему голову, чтобы он не получил ожога дыхательных путей и не отравился токсичными продуктами горения. Но имейте в виду: высокая температура воздействует на кожу тем губительнее, чем дольше и плотнее прижата к ней тлеющая одежда. Если ничего под рукой не оказалось, катайте горящего по земле, чтобы сбить пламя.

Потушив огонь, вынесите пострадавшего на свежий воздух, разрежьте тлеющую одежду и снимите ее, стараясь не повредить обожженную поверхность. Наложите на пораженные места повязку из бинта или чистой ткани. При обширных ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню, срочно вызовите «скорую» или доставьте его в ближайшее лечебное заведение на носилках. Для уменьшения боли дайте таблетку анальгина, баралгина или аспирина. Если у пострадавшего нет рвоты, постоянно поите его водой.

При ожогах первой степени (когда кожа только покраснела) для уменьшения боли и предупреждения отека тканей применяют (в течение десяти минут) холодную воду, лед или снег, а затем смазывают пораженный участок водкой или одеколоном, но повязку не накладывают. Несколько раз в день обрабатывают противоожоговыми аэрозолями или наносят тонким слоем синтомициновую мазь.

При ожогах второй степени (когда образовались пузыри, причем некоторые из них лопнули) обрабатывать пораженные места водкой или одеколоном не следует, так как это вызовет сильную боль и жжение. На область ожога наложите стерильную повязку из бинта или проглаженной ткани. Обожженную кожу не следует смазывать жиром, зеленкой или марганцовкой. Облегчения это не приносит, а только затрудняет врачу определение степени поражения тканей. Хорошо помогают примочки из мочи – это старинное и безотказное народное средство. Если одежда загорелась на вас, не вздумайте бежать - пламя разгорится еще сильнее. Постарайтесь быстро сбросить горящую одежду. Вам повезло, если рядом есть лужа или сугроб - ныряйте туда. Если их нет, падайте на землю и катайтесь, пока не собьете пламя.



ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

При горении выделяются ядовитые газы: синильная кислота, фосген и другие, а содержание кислорода в воздухе падает. Вот почему опасен не только и даже не столько огонь, сколько дым и гарь от него. Надо учитывать и возможные реакции организма человека при увеличении концентрации продуктов горения:

угарного газа: 0,01% - слабые головные боли; 0,05% - головокружение; 0,1% - обморок; 0,2% - кома, быстрая смерть; 0,5% - мгновенная смерть;

углекислого газа: до 0,5% - не воздействует; от 0,5 до 7% - учащение сердечного ритма, начало паралича дыхательных центров; свыше 10% - паралич дыхательных центров и смерть.





Безопасность при обращении с бытовыми электроприборами.



Электрический ток поражает тогда, когда человек включается в электрическую цепь. В быту 220 вольт смертельны в том случае, если человек касается неизолированных проводов (нарушена изоляция и провод касается металлического корпуса и заземлённых предметов.)

Поражения возникают в виде неприятных ощущений, ожогов, судорги, прекращение дыхания и, даже, смерть.

Допустимая сила тока 0,5 мА. При токе 10-15 мА человек уже самостоятельно не может оторваться от провода. Ток в 50 мА поражает органы дыхания и сердечно-сосудистую систему. Ток в 100 мА приводит к остановке сердца. В бытовой сети ток 5-10 А. Это на много больше смертельной дозы.

Основные меры безопасности:

при необходимости вымыть холодильник, заменить лампочку, устранить неисправность не обходимо обесточить сеть;

не держать включёнными бытовые приборы при купании в ванной;

не пользоваться феном, электробритвой, если они мокрые или у них оголённые провода и детали;

не вынимать вилку из розетки потянув её за провода;

не ремонтировать вилки с помощью изолянта, пользоваться не разборными вилками;

мокрыми руками за утюг не браться, не гладить стоя босиком на полу, не сматывать шнур на горячий утюг;

заливать водой камеру отпаривателя следует при отключённой вилки;

больше одной вилки в розетку не включать, может начаться возгорание проводки, а затем пожар;

по завершению работы с удлинителем сначала выдерните вилку из розетки, а затем сверните провод;

при ремонте не делайте временных соединений;

не перекручивать, не завязывать в узел провода, не заземлять их дверными и оконными проёмами, не закладывать провода за трубы и радиаторы отопления;

Помощь пострадавшему при поражении электрическим током.

1. освободить пострадавшего от воздействия током с помощью рубильника, выключателя, штепсельного разъёма, вывёртыванием предохранителей, перерезав или перерубив по одиночке провода;

2. оттянуть пострадавшего от провода за одежду с помощью сухой тряпки или сбросить сухой палкой провод, который проводит к пострадавшему ток;

3. помнить о шаговом напряжении;

4. вызвать скорую помощь;

5. если пострадавший в сознании, оставить его на спине, ноги поднять на 30 см;

6. если без сознания- оставить лежать горизонтально на твёрдом, на спине;

7. обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать холодной водой, растереть и согреть, укрыть лёгким одеялом.;

8. при сильных ожогах не применять холодную воду во избежания шока;

9. переносить пострадавшего только в том случае, когда ему угрожает опасность или оказывается помощь:

10. при отсутствии пульса на крупных артериях приступают к оказанию первой медицинской помощи



Запах газа в квартире

Отключите газ, распахните окна.

Удалите из квартиры всех.

Обесточьте ее.

Выдерните телефонный шнур из розетки.

Закрыв за собой дверь квартиры, по телефону вызовите аварийную газовую службу.

Дождитесь ее прибытия на улице.

Погасло пламя в газовой горелке

Заметив это, не пытайтесь зажечь горелку - это может привести к взрыву накопившегося газа. Перекройте кран его подачи, откройте окна и проветрите помещение.

Подождите, пока горелка остынет (при необходимости очистите ее от остатков пищи и жира, продуйте отверстия подачи газа) и затем вновь зажгите газ, предварительно закрыв окна и ликвидировав сквозняк.

Если на кухне скопился газ, срочно перекройте его подачу; при этом дышите через мокрый платок (тряпку).

Если концентрация газа велика и его подачу перекрыть невозможно, немедленно эвакуируйте всех соседей по лестничной площадке, вызовите аварийную газовую службу и пожарную охрану; окажите помощь пострадавшим от отравления газом.

Помните, при аварийных ситуациях на газовых магистралях могут внезапно перекрыть газ, а потом вновь подать его без предупреждения!

Запах газа в подъезде

Определите место утечки газа.

Проветрите лестничную клетку.

Выйдя из подъезда и оставив входную дверь открытой, предупредите жильцов и входящих в подъезд людей об опасности.

Позвоните по таксофону в аварийную газовую службу.

Сообщите в диспетчерскую РЭУ о необходимости отключения лифта.

Меры безопасности при запахе газа

Недопустимо:

пользоваться открытым огнем;

курить;

пользоваться лифтом;

нажимать на кнопку электрозвонка;

звонить по телефону;

включать/выключать свет;

включать/выключать электроприборы.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

не нырять в незнакомых местах;
не выплывать на судовой ход и не приближаться к судам;
не устраивать игр в воде, связанных с захватами;
не плавать на надувных матрасах или камерах;
не купаться в нетрезвом виде.... Не меньше сорока процентов взрослых тонут в состоянии опьянения.



Надо знать!

Например, у пловца начинает сводить ногу. Зная, что это обычная ситуация, вы должны на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потянуть на себя ступню за большой палец.

Одновременно с умением плавать, совершенно необходимо научиться и отдыхать в воде.

Первый способ — лежа на спине. Спокойно расправив руки и ноги, закрыть глаза, лечь головой на воду и расслабиться, лишь слегка помогая себе удержаться в горизонтальном положении. Набрать в лёгкие воздуха, задержать, медленно выдохнуть

Второй способ — Сжавшись „поплавок“. Вдохнуть, погрузить лицо в воду, обнять колени руками и прижать к телу, сдерживая выдох (но не напрягаясь), медленно выдыхать в воду, а затем — опять быстрый вдох над водой и снова „поплавок“. Если вы замерзли, надо делать неподвижную (статическую) гимнастику, по очереди напрягая руки и ноги.

Ни в коем случае не терять энергии на страх, утешьте себя, в крайнем случае той мыслью, что бояться уже поздно — надо только действовать. В конце концов, умеющий проплыть десять метров проплывет и сто, если будет отдыхать, да и человек все-таки легче воды.

Что делать, если на ваших глазах тонет человек?

Прежде всего, дать себе секунду на размышление. Нет ли рядом спасательного средства? Им может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить. Спасательный круг можно бросить на 20 — 25 метров, конец Александрова — чуть дальше (с борта судна, за счёт высоты — значительно дальше). Нет ли лодки? Можно ли позвать кого-то ещё на помощь? Ободрив криком потерпевшего, вы идёте на помощь.

Если вы добираетесь до тонущего вплавь, надо максимально учитывать течение воды, ветер, расстояние до берега и т.д.

Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить выбившегося из сил пловца. Если это удалось, и он может контролировать свои действия, пловец должен держаться за плечи спасателя

Техника спасания заключается в следующем:

Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приёмов захвата (классический — за волосы), транспортировать к берегу. В случае если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте — инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить. Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно прочистить (пальцами, повернув голову человека на бок). Затем положите пострадавшего животом на своё колено (голову свесить лицом вниз) и сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей. Все это надо делать быстро и так же быстро уложить пострадавшего на спину, расстегнуть ему пояс и верхние пуговицы и начать искусственное дыхание.

Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!) и, сместив челюсть вниз, раскройте ему рот. Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего (рекомендуется через платок или марлю) и с силой выдохните воздух. Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой. Выдох произойдет самостоятельно.

Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямым массажем сердца. Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на ребра!), другую ладонь — поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3—5 сантиметров, и отпустите. Прогибать нужно сильно, толчком, используя вес своего тела, вытянутыми руками. Через каждое вдувание воздуха делайте 4—5 ритмичных надавливаний. Хорошо, если помощь оказывают двое. Тогда один делает искусственное дыхание, другой затем — массаж сердца. Как только у человека появился пульс на сонной артерии, массаж прекращают. Не останавливайте меры по реанимации до прибытия „скорой помощи“: благодаря вашим действиям организм ещё может жить.

Разумеется, приёмы оживления и спасания совсем не просто применять без практики, и надо бы таким вещам учиться заранее. Но даже если у вас нет никакой подготовки — действуйте! Надо использовать любой шанс!



Правила безопасности на льду

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги!

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда.

Толщина льда для катания на коньках должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров.

При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.

Расстояние между лыжниками должно быть 5 - 6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12 - 15 метров, на одном конце закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля.





При отравлении препаратами бытовой химии

В наш повседневный обиход вошло немало средств бытовой химии. Они облегчают домашний труд, помогают в быту. Но при использовании их надо соблюдать определенные правила и меры предосторожности.

Прежде всего соблюдайте правила хранения средств бытовой химии. Не переливайте их в посуду из-под пищевых продуктов, не держите их на кухне, в холодильнике, в шкафах с посудой или продуктами. Особенно тщательно следите за тем, чтобы эти препараты не попали в руки детей.

Частая причина несчастного случая — самоотравление. Это бывает, когда при работе с бытовыми химикатами превышает рекомендуемая доза вещества или не используются средства индивидуальной защиты (респиратор, перчатки).

Наиболее распространены отравления уксусной эссенцией, нашатырным спиртом, средствами для уничтожения насекомых (инсектицидами), моющими средствами. Вещества эти имеют разную степень токсичности.

Моющие препараты, например, стиральные порошки, средства для мытья стекол, раковин, как правило, не вызывают тяжелых отравлений. Их действие ограничивается раздражением слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта или дыхательных путей либо аллергическими реакциями (чиханье, слезотечение, заложенность носа).

Самые токсичные — инсектициды, содержащие в своем составе фосфорорганические соединения (ФОС): хлорофос, карбофос, дихлофос. Из этой группы препаратов менее всего токсичен аэрозоль «Прима». Яды группы ФОС быстро вызывают тяжелые отравления. Первые их симптомы — рвота, понос, сильная потливость, удушье, kloкочущее дыхание. В наиболее тяжелых случаях человек теряет сознание. Это бывает, когда препараты попадают в организм через рот. А при вдыхании их токсичность проявляется слабо: отмечаются головная боль, головокружение, тошнота, что можно отнести за счет плохой переносимости неприятного запаха препарата.

Применяемая в быту уксусная эссенция (70—80-процентный- раствор уксусной кислоты), попадая на кожу или слизистые оболочки, вызывает химический ожог. Если человек выпил уксусную эссенцию, то помимо местного прижигающего отмечается и общее действие на организм — начинается распад эритроцитов, в результате которого поражаются почки и печень. Если это произошло, то моча окрашивается в красный цвет

Тяжелые ожоги пищеварительного тракта могут привести к инвалидности, так как нередко при этом образуются рубцовые сужения пищевода и желудка, что нарушает проходимость пищи. В таких случаях требуются сложные восстановительные операции.

Отравление нашатырным спиртом может возникнуть, если его по ошибке выпить вместо алкогольных напитков или с целью вытрезвления. Иногда больному в обморочном состоянии подносят к носу не ватку, смоченную нашатырным спиртом, как это надо делать, а открытый пузырек. В результате неловкого движения пузырек может опрокинуться и жидкость попадет в рот и нос, вызовет ожог.

Случается, что вместо воды выпивают антиакинны или адипинкуэ, растворенные в чайнике для удаления накипи. Эти вещества обладают умеренным прижигающим действием и, разведенные в соответствии с правилами применения, химических ожогов практически не дают. Если жидкое химическое вещество попало в организм, надо прежде всего вызвать «скорую помощь» и обязательно сказать, чем вызвано отравление. В этом случае к больному направят специальную бригаду (они есть во многих городах страны), которая окажет необходимую помощь.

До прибытия машины «скорой помощи» следует самим принять неотложные меры.

При отравлении препаратом группы Ф О С промойте пострадавшему желудок, для чего дайте ему выпить сразу пол-литра водопроводной воды комнатной температуры и вызовите рвотный рефлекс, раздражая корень языка черенком ложки. Повторите эту манипуляцию несколько раз, что, хотя и не даст полного очищения желудка, но поможет удалить из него значительную часть яда и уменьшит тем самым его всасывание в кровь.

Промывание желудка подобным методом допустимо только в том случае, если пострадавший в сознании.

Больного в бессознательном состоянии следует положить на бок.

Это необходимо для того, чтобы желудочное содержимое во время рвоты не затекло в дыхательные пути. Полость рта пострадавшего в этом случае надо очистить, повернув его голову набок.

При отравлении яда миприжигающего действия дайте пострадавшему выпить стакан холодной воды, чтобы уменьшить концентрацию вещества и соответственно его прижигающее действие. Промывать желудок, вызывая рвоту, таким больным нельзя: они могут поперхнуться и кислота или щелочь попадут в дыхательные пути и вызовут ожог.

Чтобы нейтрализовать кислоту или щелочь, дайте больному выпить стакан молока. Пить содовый раствор при отравлении кислотами не рекомендуется, так как в результате реакции нейтрализации выделяется большое количество углекислоты и тепла, которые способствуют усилению болевых ощущений.



Животные как объект повышенной опасности



Сейчас у многих в домах, квартирах живут домашние любимцы. Но мало кто задумывается о том, что домашние животные, как и обычные люди, нуждаются в периодическом медицинском осмотре.

Осмотр ветеринара нужен для того, чтобы своевременно выявить наличие возможных заболеваний у животных, вылечить их, а также защитить свою семью от различных инфекций, передающихся через животных.

Болезни животных на "ветеринарном языке" называют зоонозами. Отметим, что если человек подцепил инфекцию от животного, то только в очень редких случаях он может передать ее другому человеку.

Если заболевание возникает среди диких животных, оно называется природноочаговым, а если среди домашних, то антропургическим.

Специалисты выделяют несколько факторов, которые зависят от возможности заражения человека: вид домашнего животного, наличие инфекций у него, условиями содержания животного, период времени, в течение которого животное живет дома, от формы инфекционного заболевания.

Ясно, что если домашний питомец живет у вас уже длительное время без внешних проявлений болезни, и если они не посещают свободно улицу, то скорее всего они здоровы. Но помните о том, что очень важно периодически посещать ветеринара и делать профилактические прививки.

Какие же животные являются самыми распространенными носителями инфекций, которые могут быть опасны для человека?

Собаки могут быть носителями такого инфекционного заболевания, как лептоспироз. Некоторые животные переносят болезнь без каких-либо внешних проявлений. Инфекция передается преимущественно водным путем, то есть заражение человека обычно происходит при контакте кожи и слизистых оболочек с водой, которая загрязнена слюной, мочой и иными выделениями животных.

Очень распространенное среди собак заболевание - вирус бешенства. Это очень страшное заболевание. Заражение происходит непосредственно при укусе либо попадании слюны животного на слизистую оболочку или поврежденный участок кожи. Во внешнюю среду вирус выделяется со слюной животного. Будьте особо внимательными в случаях, если на вашу собаку во время прогулки напала другая собака, возможно она была заражена вирусом бешенства.

Кошки могут быть источниками заражения такого инфекционного заболевания, как токсоплазмоз. Токсоплазмы попадают во внешнюю среду вместе с их выделениями, где способны долго сохраняться. При загрязнении рук почвой, в которых могут быть выделения животных, токсоплазмы попадают в пищеварительную систему человека, где и начинают свое развитие.

Также кошки могут вызывать бартонеллез - болезнь "кошачьих царапок". В этом случае наиболее опасными являются игривые котята и молодые кошки. Заражение происходит, когда кошка начинает царапать, а также через слюну кошки, укус или облизывании участка кожи, на котором уже есть повреждение.

Маленькие домашние птицы (канарейки, попугайчики) могут заразить человека орнитозом. Заражаются те люди, которые постоянно контактируют с птицами, но бывают и случаи семейного заражения. Инфекция передается воздушно-капельным путем.

Чаще всего болезнь возникает почти сразу после приобретения птиц в магазине (если она была инфицирована). Если птицы в доме уже давно, скорее всего, они уже здоровы.

Еще одним из многих видов инфекций, передающихся животными, является листериоз. Возбудители этой инфекции - листерии - способны размножаться в пищевых продуктах, на растениях, в почве, в воде и даже в трупах. Источниками листериоза могут выступать некоторые виды диких грызунов, а также различные объекты внешней среды. Инфекция поражает домашних животных, преимущественно сельскохозяйственных (лошадей, мелкий и крупный рогатый скот, свиней, кроликов), а также домашнюю птицу (гусей, кур, уток и прочее). Листерии попадают в окружающую среду через мочу, молоко, кровь, слизь и прочие выделения животных.

Обычно люди заражаются при непосредственном контакте с больным животным, при употреблении в пищу инфицированных продуктов животного происхождения.

Поэтому, наиболее опасными среди продуктов являются салаты из сырых овощей, сыры и мясные полуфабрикаты. Возможность заражения возрастает с профессиональными связями человека с животными, птицей, поэтому работники ферм, молокозаводов, мясокомбинатов входят в группу риска.

Естественно, домашние животные играют определенную роль в распространении инфекций, передающихся человеку от животных. Но их доля не так велика, как принято думать. Чаще всего инфекции возникают из-за недостаточного эпидемиологического контроля в период активности возбудителей основных инфекций.





Отравление лекарственными препаратами



Отравления лекарственными препаратами встречаются очень часто, но не в каждом случае следует рассматривать отравление лекарственными препаратами как попытку сведения счетов с жизнью. Больше половины отравлений лекарственными препаратами носят непреднамеренный характер. Это может быть случайная передозировка, повторное принятие второй дозы по причине плохой памяти, например, у пожилых людей. Часто встречаются отравления лекарственными препаратами среди детей. Молодые люди и люди среднего возраста часто страдают от отравления лекарственными препаратами в попытке заняться самолечением. При этом, как это распространено, многие считают, что если принять двойную дозу лекарства, то эффект будет более быстрым и стойким. Такое мнение в корне не верно. Другая опасность состоит в том, что заболевший человек, не желая растрачивать деньги и время на квалифицированных врачей, часто руководствуется рекомендациями знакомых и друзей, принимая тот или иной препарат. Однако мало кто обращает внимание на побочные действия, которые есть у всех без исключения медикаментозных препаратов.

Именно такое самолечение нередко приводит к передозировке лекарственным средством. По статистическим данным, самыми частыми отравлениями лекарственными препаратами являются интоксикации спазмолитиками, то есть лекарствами, снимающими боль. Желание человека как можно скорее устранить боль приводит к тому, что он принимает не только большую дозу одного средства, но и сразу несколько – чтоб уж наверняка. Такой поступок может привести к самым страшным последствиям. Кроме того, многие обезболивающие препараты изготавливаются на основании одинакового активного вещества, например, парацетамола, который может содержаться в разных средствах с разным названием. Но, так как человек принимает несколько различных лекарств, возникает передозировка парацетамолом. При этом следует раз и навсегда запомнить, что чем современнее препарат, тем скорее всего, выше его токсичность и у него больше противопоказаний и побочных эффектов.

Отравления лекарственными препаратами – жаропонижающие и болеутоляющие

К таким препаратам относят аналгин, парацетамол и многие другие. Эффект таких средств основан на замедлении реакции центральной нервной системы и усилении теплоотдачи сосудами, расположенными в кожном покрове. При передозировке препаратами данной группы возникает гипергидроз, слабость и сонливость, ведущие к глубокому сну, который может перейти в кому.

Пострадавшего при отравлении необходимо как можно скорее госпитализировать, при параличе дыхательных мышц сделать искусственное дыхание.

Отравления лекарственными препаратами - седативные

Снотворные и седативные препараты при условии их передозировки приводят к существенному затормаживанию деятельности головного мозга, человек погружается в сон, прогрессирует паралич дыхательного аппарата и кровообращения. Летальный исход обусловлен остановкой сердца.

Симптомами отравления снотворными лекарственными препаратами являются усталость и непреодолимая сонливость. В запущенной стадии отравления отмечается посинение кожи и нарушение дыхания. Меры помощи аналогичны мероприятиям при отравлении жаропонижающими и болеутоляющими препаратами.

Отравление лекарственными препаратами – наркотики

Чаще всего встречаются отравления опиумом и морфином. Эти средства часто используются в медицине как мощные обезболивающие. Применение этих лекарственных препаратов должно строго контролироваться, но люди, страдающие зависимостью от них, достают их незаконными путями. После того, как под воздействием опия и морфина уходит боль, наступает ощущение приятной эйфории, настроение поднимается. Передозировка ведет к смерти.

Первая помощи при отравлении опиумом и морфином состоит в проведении искусственного дыхания. При нахождении пострадавшего в сознании, необходимо дать выпить ему черный крепкий кофе и как можно скорее доставить в больницу





Отравление грибами



Отравление может быть вызвано употреблением ядовитых грибов, таких как бледная поганка, пантерный и красный мухоморы и некоторые другие (смотрите наш Справочник-определитель грибов). Они очень опасны, так как сохраняют свои ядовитые свойства после вымачивания, отваривания, сушки, засола, маринования и других способов обработки. Причем действие яда сказывается не сразу, а лишь спустя несколько часов.

Чтобы уберечься от отравления этими грибами, надо научиться хорошо узнавать их по внешним признакам.

Наиболее тяжёлым является отравление бледной поганкой. Достаточно съесть четвертую часть шляпки бледной поганки, чтобы вызвать смертельное отравление.

Отравиться можно условно съедобными грибами, например сморчками, строчками, если их неправильно приготовить. В строчках и сморчках могут содержаться ядовитые вещества (гельвелловая кислота).

Отравления могут дать даже съедобные грибы, если они старые и долго пролежали. Не редкость — отравления недозрелыми и неусолившимися грибами.



Если Вы съели ядовитый гриб, то через некоторое время появляются неприятные ощущения, боли, урчание в области живота. Лицо становится бледным, ладони покрываются испариной — сомнений нет — это отравление. Еще через некоторое время к слабости и недомоганиям прибавится тошнота и рвота, ослабление сердечной деятельности, падение пульса, похолодание конечностей.

При первых признаках отравления, даже легкого, надо немедленно вызвать скорую медицинскую помощь и, при необходимости отправить пострадавшего в больницу. До прибытия врача больному следует оказать первую помощь. Сначала нужно очистить желудок и кишечник больного от пищи, содержащей яд. Для этого пострадавшему рекомендуется выпить как можно больше кипяченой воды с содой (1 чайная ложка соды на 0.5 литров воды). Эту процедуру надо повторить несколько раз, затем дать слабительное, уложить больного в постель, к ногам положить грелку. До осмотра врача больному нельзя принимать пищи. Категорически противопоказаны любые спиртные напитки, так как алкоголь способствует всасыванию организма ядовитых веществ. Запрещается пить таблетки «от живота», «от поноса», жаропонижающее и обезболивающее — они только могут ухудшить действие яда. Нельзя пить молоко, так как оно способствует высасыванию токсинов.

Остатки несъедобных грибов, а также очистки от них надо обязательно сохранить до прихода врача: они могут помочь выяснить причину отравления.

Собирайте только те грибы, которые хорошо знаете. Никогда не пробуйте любые сырые грибы «на зуб».



Подробнее

gribnik-club.ru



Профилактика укусов клещей



Клещи обычно поджидают жертву, сидя на траве или ветке кустарника, и очень редко поднимаются на высоту выше полуметра. Поэтому обычно они цепляются к ногам человека и потом "ползут" вверх в поисках удобного места для присасывания. Правильно одевшись, вы сможете периодически снимать клещей с одежды, не давая им "добраться до тела".

Как правильно одеться, чтобы не стать жертвой клеща

Находясь в местах обитания клещей, избегайте темных тонов в одежде, так как клещей труднее заметить на темном фоне. Заправляйте верхнюю одежду в штаны, а штаны – в носки. Если нет капюшона - наденьте головной убор.

Проводите профилактические осмотры

Каждые 15 мин. проводите осмотр своей одежды, а на привалах по возможности делайте более тщательную проверку, осматривая голову и тело, в особенности выше пояса, клещи чаще всего присасываются именно там.

Пользуйтесь средствами химической защиты от клещей

Обработайте одежду, спальник, палатку и другие предметы акарицидно-репеллентным (например, "Медилис-комфорт") или акарицидным средством.

В дополнение к обработке одежды на оголенные участки тела можно нанести защитный репеллент, который кроме укусов клещей защитит обработанные места и от укусов кровососущих насекомых.

Если Вы постоянно находитесь на ограниченной территории (дачный участок), на которой обитают клещи, то эту территорию можно обработать специальным инсектоакарицидным средством (например, "Медилис-ципер"), убивающим клещей.

Отдых и ночлег

Клещей всегда больше на тропях, так им проще найти жертву. Поэтому не стоит отдыхать, "заваливаясь" на траву в метре от тропы. На солнечных, сухих полянах клещей меньше, чем в тени.

При устройстве шалашей и других укрытий в весенний, осенне-зимний период следует помнить, что клещи зимуют в жесткой подстилке, сухой траве и, отогревшись, могут напасть на человека.

Проводите осмотр одежды и других вещей по возвращению из похода

После того, как придете домой, снимите одежду вне жилого помещения и тщательно ее осмотрите, обратив особое внимание на складки, швы, карманы.

Что делать, если клещи оказались в помещении

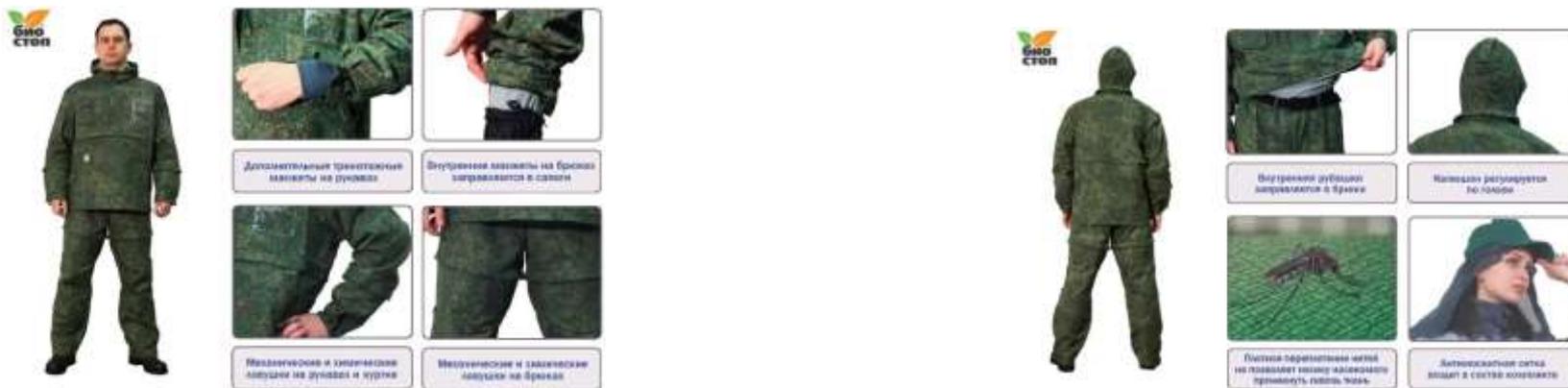
Большинству видов клещей жилье человека не подходит для комфортного проживания и продолжения рода, однако достаточно длительное время (до нескольких недель) оказавшиеся в помещении клещи могут представлять опасность и при удобном случае напасть на человека.

Институт дезинфектологии не рекомендует обрабатывать жилые помещения от клещей (в том числе и с точки зрения токсикологии), в инструкции по применению любого акарицидного средства написано: "обработка от клещей только в природных станциях".

В случае, если клещи оказались в помещении, следует убрать с пола ковры, провести тщательную уборку с использованием пылесоса.

Специальная одежда для защиты от клещей

Ведущими российскими учеными-энтомологами, разработан специальный "Противоэнцефалитный костюм БиоСтоп®". На сегодняшний день, благодаря сочетанию механического и химического принципа защит, этот костюм является наиболее эффективным средством против клещей. Специальные воланы, расположенные на костюме, действуют как ловушки для ползущих вверх клещей. Внутри волана находится вставка, пропитанная смертельным для клеща акарицидным веществом. Под его действием клещ погибает в течение нескольких минут и отваливается от одежды.



Средства защиты от клещей

Все имеющиеся в продаже средства в зависимости от действующего вещества делятся на 3 группы:

Репеллентные – отпугивают клещей.

Акарицидные – убивают!

Инсектицидно-репеллентные – препараты комбинированного действия, то есть убивающие и отпугивающие клещей.

Общие рекомендации при использовании химических средств защиты

Надежно обезопасить себя от укусов клещей можно лишь "правильно одевшись" и тщательно обработав одежду химическим средством защиты.

При выборе средства защиты от клещей предпочтение лучше отдать акарицидным или инсектицидно-репеллентным средствам. Средства на одежду следует наносить кольцевыми полосами, особенно тщательно следует обработать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжетов рукавов и воротника.

При использовании того или иного средства обязательно прочитайте инструкцию и следуйте ее указаниям.

Не забывайте наносить препарат повторно по истечении указанного на упаковке времени.

Нужно помнить, что дождь, ветер, жара, пот и т.д. сокращают время действия любого химического защитного средства.

Инструменты и приспособления для удаления клеща

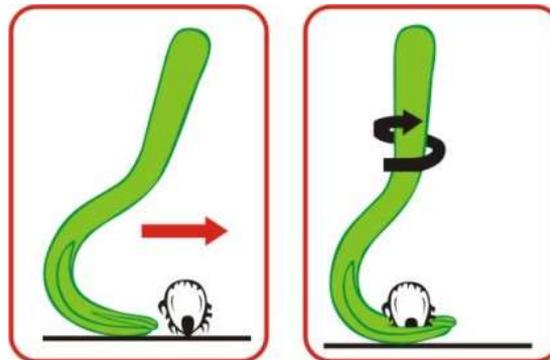
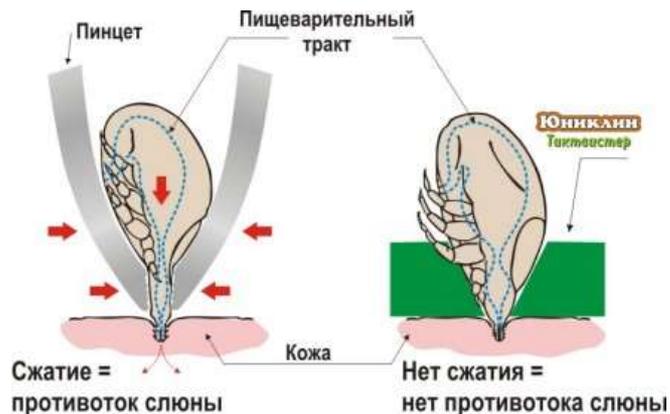
Клещей удобно удалять изогнутым пинцетом или хирургическим зажимом, в принципе подойдет и любой другой пинцет. При этом клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку, затем его аккуратно потягивают и при этом вращают вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща пытаться выдернуть, то велика вероятность его разрыва.

В настоящее время промышленностью в том числе и российской налажено производство специальных приспособлений для удаления клещей, как с людей так и с животных. Чаще всего это крючок похожий на изогнутую двузубую вилку. Клещ вставляется между зубьями, а затем выкручивается.

У этих приспособлений есть преимущество перед зажимами или пинцетами, так как тело клеща не сдавливается и, несколько уменьшается риск заражения клещевыми инфекциями.

Tick Twister (ТИК ТВИСТЕР) — крючок для удаления клещей. Внешне приспособление похоже на маленький гвоздодер. В комплект входят два крючка для удаления больших и маленьких клещей. Клеща захватывают сбоку, слегка потягивают и выкручивают.

Tick Twister (ТИК ТВИСТЕР) можно приобрести в России.



Tick Nipper — запатентованное приспособление, по завершению описания лучше других приспособлений удаляет клещей. На вид Tick Nipper представляет из себя пластиковые щипцы для захвата и удаления клеща. Прибор совмещен с лупой (20-х увеличение).



Ticked-Off - выглядит как пластиковая ложка с прорезью.

Trix — устройство и способ удаления клеща при помощи этого приспособления хорошо продемонстрирован на изображениях ниже. Можно приобрести в России



Pro Tick Remedy — довольно компактное приспособление, представляет из себя металлическую пластину с выемкой для клеща. В комплект входит лупа с 5 кратным увеличением.



**РАЗРАБОТАНО СЛУЖБОЙ ГО И ЧС ОАО «ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ
ГОРОДСКОЙ МОЛОЧНЫЙ ЗАВОД № 1»**

ИНЖЕНЕР ПО ГО И ЧС СУХОРУКОВ П.Н.

