

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ?



**До 7 лет** - передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), в специальных местах, закрытых от движения автомобилей

**С 7 до 14 лет** - разрешено движение по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), велосипедным дорожкам, в жилых зонах, обозначенных специальными знаками.

**С 14 лет** - разрешено движение по крайнему правому ряду проезжей части дороги, но только при отсутствии велосипедных и велопешеходных дорожек.

**Движение по проезжей части дороги велосипедистов до 14 лет ЗАПРЕЩЕНО!**

## БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА



Сев за руль велосипеда, ты становишься водителем. Катаясь на велосипеде, помни о своей безопасности и о том, чтобы не доставить неудобств окружающим. Перед каждой поездкой обязательно проверь, исправны ли тормоза. Не забудь про звонок. Его сигнал поможет предотвратить столкновение с пешеходами. В темное время суток, во время тумана или дождя спереди на велосипеде желательно установить фару, а под сиденье или на багажник - красный фонарик-маячок.

## БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА



Поворот направо: вытянуть правую руку полностью в сторону направления поворота или левую руку вытянуть в сторону и согнуть в локте под прямым углом вверх.



Поворот налево: вытянуть левую руку полностью в сторону направления поворота или вытянуть правую руку в сторону и согнуть в локте под прямым углом вверх.



Чтобы остановиться, надо заранее поднять вверх любую руку.

## ПРОВЕРКА ТЕХНИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ВЕЛОСИПЕДА



- ✓ ПЕРЕДНЯЯ И ЗАДНЯЯ ФАРЫ РАБОТАЮТ
- ✓ ЗВОНОК УСТАНОВЛЕН И РАБОТАЕТ
- ✓ УСТАНОВЛЕННЫ КАТАФОТЫ СПЕРЕДИ, СЗАДИ И НА КОЛЕСАХ
- ✓ КОЛЕСА НАКАЧАНЫ
- ✓ ТОРМОЗА РАБОТАЮТ

## КАК ПЕРЕСЕКАТЬ ДОРОГУ С ВЕЛОСИПЕДОМ



Проезжать на велосипеде по пешеходному переходу запрещено



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ (ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)

**ПОМНИ:**

**ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!**

**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**



**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!**



**ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ** поможет избежать травм головы при падении.

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА ОДЕЖДЕ** сделает вас заметнее в сумерках и ночью.



**ЯРКАЯ ОДЕЖДА** сделает вас заметнее на дороге.



**ЗВОНОК**

при необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.



**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА КОЛЕСАХ** сделают вас заметнее сбоку.



**ЗАЩИТА**

наколенники, налокотники, перчатки - необходимые атрибуты водителя велосипеда!



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)**



## ЮНЫЙ ДРУГ!

Наступает пора взять свой велосипед и почувствовать себя настоящим водителем.

### ВНИМАНИЕ!

Дети до 14 лет могут ездить только внутри дворов, на специальных площадках по велодорожкам! Это правило введено для вашей безопасности!



**ДО 14 ЛЕТ  
КАТАЕМСЯ ВО ДВОРЕ,  
НА СПЕЦИАЛЬНЫХ ПЛОЩАДКАХ  
ПО ВЕЛОДОРОЖКАМ!**

### СТОИТ НАУЧИТЬСЯ!

Главный навык велосипедиста — держать равновесие. Для этого необходимо научиться ездить медленно, а также управлять велосипедом одной рукой, что поможет тебе во время движения подавать сигналы маневра, не боясь упасть.

**ИСПОЛНИЛОСЬ 14 ЛЕТ —  
КАТАЕМСЯ В ГОРОДЕ ПО ВЕЛОДОРОЖКАМ  
И ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ.**

**ПОМНИ, ЧТО ВЫЕЗЖАТЬ НА ПРОЕЗЖУЮ  
ЧАСТЬ МОЖНО ТОЛЬКО ПОСЛЕ  
ПРОХОЖДЕНИЯ ОБУЧЕНИЯ!**



**СОБИРАЕШЬСЯ ПРОКАТИТЬСЯ?**

### ПРОВЕРЬ ВЕЛОСИПЕД:

- руль — легко ли он вращается;
- шины — хорошо ли они накачаны;
- исправность тормозов — смогут ли они тотчас остановить велосипед перед неожиданным препятствием;
- работает ли звонок — если потребуется предупредить идущих впереди людей;
- наличие и исправность фонарей (спереди белого цвета, сзади — красного) и отражателей.

## СИГНАЛЫ

**Сигналы левого поворота** — вытянутая в сторону левая рука, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом правая рука.



**Сигналы правого поворота** — вытянутая в сторону правая рука, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом левая рука.



**Сигнал остановки** — поднятая вверх рука.

